

# Verstandig opiaten voorschrijven

## *Bij niet oncologische pijn*

### Zijn opiaten echt nodig?

- Is er een behandelbare oorzaak?
- Zijn andere mogelijkheden voor pijncontrole zoals bewegen, afleiding, muziek, besproken?
- Is er sprake van zenuwpijn? Dan andere middelen eerst.
- Stemming- of gedrag problemen?

### Volg de richtlijnen!

- Volg de WHO pijnladder, NHG-standaard pijn en andere richtlijnen.
- Denk aan optie NSAIDs of tramadol.
- Sterke opiaten zijn niet veiliger dan NSAIDs of tramadol, integendeel!
- Kortwerkende opiaten zijn alleen geïndiceerd bij doorbraakpijn bij kanker

### Niet meer voorschrijven dan verstandig

- Goede uitleg is essentieel. Maak behandeldoel reëel. In plaats van streven naar pijnvrij bv. "deze medicijnen gaan u door de eerste dagen heen helpen, zodat u kunt mobiliseren"
- Zo laag mogelijk doseren.
- Bij starten voorschrijven voor 1 week. Dus zo nodig ook evalueren na 1 week als de pijn niet onder controle is.
- Langer dan enkele weken voorschrijven is zelden zinvol

### Alle opiaten zijn potentieel verslavend

- Mogelijk zijn bepaalde opiaten meer verslavend maar verslavend zijn ze allemaal.
- Wees terughoudend met opiaten bij gebruik of misbruik van benzodiazepinen en/of alcohol en uiteraard bij alle verslavingsproblematiek.
- Kortwerkende opiaten zijn nog meer verslavend dan langwerkende.

### Langdurig opiaat gebruik geeft pijntoename

- Naast verslaving is ook zg. opiaat geïnduceerde hyperalgesie een groot probleem. Dat wil zeggen dat de eigen pijn tolerantie afneemt.
- Onderzoeken wijzen dan ook uit dat bij chronisch gebruik het effect van opiaten op pijn verwaarloosbaar is.
- Patiënten voorlichting is daarom essentieel.

Meer weten? Kijk op [www.opiaten.nl](http://www.opiaten.nl)